

高洲第四自治会主催

ふれあいウォーク

日時 令和7年11月16日(日) 小雨決行

受付 AM7:30～ 開会式 AM8:15～8:30

準備体操 8:30～8:45 ウォーキングスタート 9:00～

集合場所 高洲第四自治会館

参加対象者

- ・未就学児童&保護者、
- ・小学生(但し小学4年生以下の児童は保護者同伴)
- ・一般の方

参加者募集 小学生及び小学生の保護者は子供会にて募集、
未就学児童&保護者、一般の方の募集は町内会で行います。

コース Aコース／行程 約6kmの一般コース
往路:自治会館→高岡公園→代官島橋公園(親水公園)→中の橋公園
帰路:中の橋公園→大弥橋→高岡多目的広場→自治会館

Bコース／行程 約2kmのシニア向き往復コース
往路:自治会館→高岡公園
帰路:高岡公園→自治会館

講師 岩田路代(スポーツ・レクレーショントレーナー)

持ち物 水分管理はご自身でお願いいたします。

その他 参加者には、お茶・おにぎり
未就学児童、小学生にはお菓子
プレゼント

参加申込締切日
令和7年
11月4日
(火)

裏面の参加申込書に希望コースAかB、いずれかを記載の上、お申し込みください。

コースマップ、参加申込書等は裏面をご覧ください

実行委員長／自治会長 清水 久道



コースマップ ご案内

A 一般コース(行程 約6km) 約2時間(イベント含めて)の予定
 往路:自治会館→高岡公園→代官島橋公園→中の橋公園
 帰路:中の橋公園→大弥橋→高岡多目的広場→自治会館

B 高岡公園往復コース
 自治会館→高岡公園(輪投げに挑戦)→広切橋→
 高岡多目的広場→自治会館



※参加申込書の欄が足りない場合はコピーしてください ※参加希望するコースに○をつけてください

参加申込書

兵上()町内会・()組

申し込み日:令和7年 月 日

No.	お名前	性別	希望コース		ご連絡先(お電話)	小学生は学年 幼児は年齢を記入ください
			Aコース	Bコース		
1		男・女	☐	☐		
2		男・女	☐	☐		
3		男・女	☐	☐		
4		男・女	☐	☐		
5		男・女	☐	☐		
6		男・女	☐	☐		
7		男・女	☐	☐		